

# Drogpolicy för Karlslunds IF FK

Uppdaterat 2023-03-16

## Sammanfattning

Denna policy är framtagen för att aktivt främja en alkohol-, drog och tobaksfri förenings- och arbetsmiljö i Karlslunds IF FK och på Karlslundsskolan. Policyn ska främja hälsosamma beteenden. Ingen inom våra verksamheter ska vara påverkad av droger eller alkohol, eller berörd av följd effekterna, på tid avsedd för arbete. Med droger avses även läkemedel för annat än medicinskt bruk och dopningspreparat.

Vi följer svensk lagstiftning för doping, alkohol, tobak och andra droger där allt bruk/innehav av narkotika och dopningspreparat inom vår verksamhet är förbjudet.

Vi vill vara en säker, trygg och drogfri miljö för våra barn, ungdomar och vuxna (föräldrar, skol- och föreningspersonal, tränare, med flera) i föreningen och på skolan.

Vi har nedan upprättat regler som gäller i vår verksamhet. Vi har också upprättat handlingsplaner när någon inte följer dessa regler.

Föreningens styrelse har det yttersta ansvaret verksamheten och i enlighet med föreningens stadgar, styrdokument, policys och handlingsplaner.

## 1. Inledning

Karlslunds IF FK (här förkortat KIF FK) står för en hälsofrämjande verksamhet och arbetar för att vara en ansvarsfull och föredömlig fotbollsförening där idrott och hälsa står i fokus. För att kvalitetssäkra verksamheten har KIF FK arbetat fram en Drogpolicy för att skapa en säker och drogfri miljö för våra barn, ungdomar och vuxna i KIF HFK och på Karlslundsskolan (förkortat KS).

## 2. Droger definierar vi som:

Tobak, alkohol, narkotika och dopingklassade preparat. Vi följer Folkhälsomyndighetens dopinglista när det gäller dopningspreparat, dock är listan endast vägledande. Det är alltid en domstol som avgör vad som är tillåtet och inte.

## 3. Syftet med vår drogpolicy

Vår ambition är att alla ska avhålla sig från alla droger enligt definitionen ovan. KIF FK och KS ska vara drogfri för alla som ingår i dess verksamhet.

Drogpolicyn ska ses som ett stöd och en riktlinje för den enskilde att kunna säga nej till alla former av droger i samband med föreningens och skolans verksamhet.

#### 4. Ansvar

Ansvar för att följa föreningens drogpolicy är gemensamt för alla inom KIF FK och KS.

Alla medarbetare, ledare och övriga aktiva ska verka som förebilder för våra barn och ungdomar.

Aktuell tränare, föräldratränare, lagledare eller ansvarig förälder ska i första hand kontaktas vid problem inom lagverksamhet i KIF FK. De skall sedan vända sig till respektive senior-/ungdomsansvarig på kansliet. Om detta inte är möjligt ska styrelsen kontaktas direkt. (Se handlingsplan punkt 7.2, 8.1 och 9.1).

KIF FK:s styrelse har det yttersta ansvaret för att verksamheten bedrivs seriöst och enligt föreningens stadgar, policys och direktiv.

#### 5. Kommunikation

Policyn ska beskrivas alternativt delas ut/e-postas till alla medarbetare, spelare samt deras vårdnadshavare, ledare och funktionärer. Policyn ska ingå vid introduktion av nya medarbetare.

Drogpolicyn ska finnas med på föreningens hemsida, [www.karlslund.nu](http://www.karlslund.nu)

Vid alla föräldramöten inom föreningen ska det förmedlas att denna policy finns och vart den går att finna. KIF FK och KS ska enligt plan erbjuda information och utbildning om droger och alkohol. Detta görs av styrelseledamot eller annan av föreningen utsedd representant.

#### 6. Anställda

En god arbetsmiljö är en självklarhet för KIF FK/KS. Anställda som brukar och misstänks påverkade av droger på arbetsplatsen försämrar både den fysiska och den psykosociala arbetsmiljön och medför risker i arbetet både för den som är påverkad och för arbetskamraterna. Det är därför viktigt att ansvarig chef/rektorer och medarbetare har en gemensam syn på och ett gemensamt förhållningssätt till droger i samband med arbete i vår skola och förening.

KIF FK:s förhållningssätt innebär att det inte är tillåtet att i samband med tjänst/uppdrag för KIF FK vara påverkad av alkohol, andra droger eller av läkemedel av sorter eller doser som inte har ordinerats av läkare. Med andra droger avses till exempel narkotika och anabola steroider.

När det gäller tillställningar så som personalfest för anställda utanför arbetstid gäller måttlighet om det ev. finns alkohol att förtära vid ett sådant tillfälle. Föreningen ska inte stå för inköpet av alkohol.

## 7. Ledare, Spelare, Skolelever och Vårdnadshavare

Ledare, spelare, skolelever och vårdnadshavare representerar föreningen och skolan i diverse sammanhang. Direkt i den faktiska verksamheten (under träning eller match) och indirekt vid exempelvis klassresor, läger, event eller tävlingar inom förbunds- eller distriktsverksamhet.

## 8. Alkohol

I Sverige är det åldersgräns 18 år för att köpa folköl i butik och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år för att köpa alkohol på Systembolaget.

Följande regler gäller i KIF FK:

- Alkoholhaltiga drycker får inte förekomma bland vare sig spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar i samband med träningar, träningsläger, tävlingar, eller annan föreningsverksamhet samt resa till och från densamma.
- Det är inte tillåtet att komma påverkad eller bakfull till sitt arbete i föreningens verksamheter, liksom till träning, match eller annat möte eller sammankomst som representerar föreningen.

### 8.1 Handlingsplan alkohol

Vid misstanke om alkoholanvändning eller försäljning på skolans eller fotbollsföreningens område kommer det att rapporteras till ansvarig ledare/lärare eller direkt till rektor (KS) eller klubbchef (KIF FK).

Elever eller ungdomsspelare som bryter mot detta kan bli avstängda från KIF FK/KS, eller få andra disciplinära åtgärder. Beslut om åtgärder fattas av skolans rektor eller föreningens styrelse enligt följande:

- Ledare eller lärare samtalar med spelaren samt kontaktar föräldrarna om spelaren är under 18 år.
- Minnesanteckningar ska föras och sedan delas till klubbchef i KIF FK alt. rektor på KS.
- Vid upprepande tillfällen av berusning i samband med KIF FKs eller KS verksamhet ska ledare eller lärare kontakta styrelsen.
- Eleven/spelaren ska av styrelsen erbjudas hjälp och stöd.
- Styrelsen ska därefter besluta om åtgärd enligt föreningens stadgar.

Om någon av våra ledare eller funktionärer bryter mot våra regler agerar vi på följande sätt:

- Klubbchef ska tillsammans med utsedd från styrelsen ha ett enskilt samtal med ledaren eller funktionären.
- Minnesanteckningar ska föras.
- Ledaren eller funktionären skall erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag.

Om en förälder eller annan medlem uppträder berusad eller bakfull ska lagledare och/eller tränare med hjälp av denna policy be vederbörande avlägsna sig.

Om en tilltänkt chaufför till en bortamatch kommer berusad eller bakfull får inte denna person köra.

Lagledare eller tränare ska med hänvisning till denna drogpolicy se till att den tilltänkta chauffören inte kör.

Den tilltänkta chauffören erbjuds transport hem.

Polis kontaktas.

## 8. Tobak (inklusive snus)

Svensk lag säger: Tobak får inte säljas till personer som är yngre än 18 år.

Vi i KIF FK tillåter inte att spelare, ledare, funktionärer och medlemmar under 18 år använder tobak inom föreningens verksamhet.

Vi i KIF FK tillåter inte våra spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar att använda tobak under eller i direkt anslutning till träning och tävling.

Alla övriga spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar rekommenderas att inte använda tobak. Alla aktiva över 18 år skall vara förebilder för de yngre medlemmarna och föregå med gott exempel.

### 8.1 Handlingsplan tobak

Om vi upptäcker att någon av våra skolelever eller spelare använder tobak, och är under 18 år enligt ovan, agerar vi på följande sätt:

- Pedagog eller lagledare/tränare samtalar med barnet/ungdomen samt kontaktar föräldrarna.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till rektor för KS eller klubbchef i KIF FK
- Vid upprepade användning av tobak i samband med föreningens verksamhet trots att samtal har genomförts utesluts spelaren från att tävla.

## 9. Narkotika och dopingpreparat

Svensk lag säger: Allt bruk av narkotika och hantering av prestationshöjande medel är förbjudet. ICO:s dopinglista gäller.

Vi har nolltolerans för narkotika och dopingpreparat för alla spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Undantag finns om det är föreskrivet av en läkare.

**Allt bruk/innehav av narkotika och dopingpreparat polisanmäls.**

### 9.1 Handlingsplan narkotika och dopingpreparat

Vid misstanke om användning av olagliga preparat eller försäljning av dessa på skolans eller fotbollsföreningens område kommer det att rapporteras till ansvarig ledare/lärare eller direkt till rektor (KS) eller klubbchef (KIF FK).

Elever eller ungdomsspelare som bryter mot detta kan bli avstängda från KIF FK/KS, eller få andra disciplinära åtgärder. Beslut om åtgärder fattas av skolans rektor eller föreningens styrelse enligt följande:

- Ledare eller lärare samtalar med spelaren samt kontaktar föräldrarna om spelaren är under 18 år.
- Minnesanteckningar ska föras och sedan delas till klubbchef i KIF FK alt. rektor på KS.
- Föreningen gör en polisanmälan.
- Eleven/spelaren skall av styrelsen erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av användning av olagliga preparat i samband med KIF FKs eller KS verksamhet ska styrelsen besluta om åtgärd enligt föreningens stadgar.

Om någon av våra lärare, ledare eller funktionärer bryter mot våra regler agerar vi på följande sätt:

- Klubbchef (KIF FK) eller rektor (KS) ska tillsammans med stödperson från skolan/styrelsen ha ett enskilt samtal med ledaren eller funktionären. Minnesanteckningar ska föras.
- Föreningen gör en polisanmälan.
- Ledaren eller funktionären ska erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av användning av olagliga preparat i samband med KIF FKs eller KS verksamhet ska styrelsen snarast besluta om avstängning enligt föreningens stadgar samt meddela den avstängde.

Om en förälder eller annan medlem uppträder berusad eller bakfull ska lagledare och/eller tränare med hjälp av denna policy be vederbörande avlägsna sig.

Om en tilltänkt chaufför till en bortamatch kommer misstänkt drogpåverkad får inte denna person köra.

Lagledare eller tränare ska med hänvisning till denna drogpolicy se till att den tilltänkta chauffören inte kör.

Den tilltänkta chauffören erbjuds transport hem.

Polis kontaktas.

## 10. Handlingsplanernas strävan

Handlingsplanerna ska sträva efter att stödja och informera personer som handlar mot denna policy. Gemenskapen i föreningen ska understrykas och sanktion ska om så behövs i första hand inriktas på tävlingsförbud, men inte förbud mot träning.

Om inte den fastställda drogpolicyen följs, kan medlemmen i sin förlängning som sista alternativ helt uteslutas från föreningens verksamhet. Missbruk kan, som anställd i föreningen eller skolan vara ett skäl till avsked.

## 11. Övrigt

Föreningen har rätt att i sin hyresverksamhet att organisera fester och sammankomster utanför tränings- och tävlingsverksamheten för vuxna medlemmar, företag och sponsorer där alkohol kan förkomma. Föreningens styrelse är ytterst ansvarig att ingen alkohol

serveras till ungdom under 18 år, då sådana deltar i dessa sammankomster. Alkoholkonsumtionen ska dock vara rimlig.

## 12. Översyn

Det skall hållas en årlig översyn av drogpolicyn. För att den skall hållas aktuell och levande i vår förening. Detta bör ske i något av styrelsemötena direkt efter att årsmötet har genomförts.