

Verksamhetsberättelse
240101–241231



2024

Karlslunds IF FK

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
Styrelsens verksamhetsberättelse 2024	3
Utskottsansvariga	3
Antal medlemmar 2024 2023 (2022) (2021).....	4
Örebro Läns Fotbollförbunds årsmöte och repskapsmöte	4
Karlslund Arena	4
Karlslundscupen	4
Örebroalliansen	4
Karlslundsskolan	4
Årets juniorer 2024	5
Personal	5
Tack för 2024	5
Fotbollsverksamheten	6
Herr	6
Dam	7
Karlslunds FF	8
Pojkar – P19	9
Pojkar – P17	10
Flickor – 2008/2009 (F16)	11
Pojkar – 2009	12
Flickor – 2009/2010 (F15)	13
Pojkar – 2010	14
Flickor – 2010/2011	15
Pojkar – 2011	16
Pojkar – 2012	17
Pojkar – 2013	18
Flickor – 2013/14	19
Pojkar – 2014	20
Pojkar – 2015	21
Flickor – 2015/16	22
Pojkar – 2016	23
Pojkar – 2017	24
Flickor – 2017-19	25
Pojkar – 2018	26
Pojkar – 2019	27
Karlslund United	28
Arrangemang, utbildning och aktiviteter	29

ÅRSREDOVISNING FÖR 2024 REDOVISAS I SEPARAT HANDLING.

Styrelsens verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för Karlslunds IF FK får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2024-01-01 till 2024-12-31. Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Leif Wahman
Kassör	Inger Wahman
Sekreterare	Sarah Lombrant
Ledamöter	Mats Scherp Morgan Strandberg Johan Rundberg Anders Holst Therese Söderlund
Suppleant	<i>vakant</i>
Adjungerade	Andreas Levi Andreas Östby
Hedersledamöter	Jan Berggren Raul Björk Sten Karlsson Leif Wahman
Revisorer	Helena Andersson (Auktoriserad revisor) Lars Lundström Jim Jonsson
Valberedning	Håkan Berglund Bergström (sammankallande) <i>Vakant</i> (Sören Bjuremar valdes in under våren) <i>Vakant</i> (Andreas Levi valdes att stödja gruppen under våren)
Utskottsansvariga	
Arrangemang- och Marknadsutskott	Andreas Östby
Ekonomiutskott	Inger Wahman
Fastighetsutskott	Leif Wahman
Karlslundsskolan	Andreas Levi

- Representant i Karlslunds IF:s styrelse har under 2024 varit Leif Wahman med Anders Holst som ersättare.
- Representant i Örebroalliansens styrelse har under 2024 varit Anders Holst.

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret.

Antal medlemmar	2024	2023	(2022)	(2021)
-5 år	20	24	(18)	(30)
6 år	37	38	(18)	(45)
7 år	37	50	(35)	(45)
8-9 år	97	101	(94)	(89)
10-19 år	400	375	(369)	(359)
20-25 år	32	26	(30)	(32)
26 år-	144	150	(177)	(140)
Totalt antal medlemmar	767	764	(741)	(740)

Örebro Läns Fotbollförbunds årsmöte och repskapsmöte

På Örebro Läns Fotbollförbunds årsmöte i mars 2024 representerades Karlslunds IF FK / Karlslunds FF av Anders Holst och Andreas Levi.

Karlslund Arena

Under årets byggdes Karlslund Arena ut med ytterligare en fullstor konstgräsplan och en ny omklädningsrumsbyggnad, vilket ger föreningen fantastiska förutsättningar för fortsatt utveckling av våra lag.

Karlslundscupen

Under 2024 arrangerades fyra spelklasser i Karlslundscupen med fördelningen två spelklasser på våren, Pojkar 14 år och Pojkar 15 år, och två spelklasser på hösten, Pojkar 13 år och Flickor 13/14 år. Det var en historisk flickklass då det är första gången som en flickklass arrangeras i Karlslundscupen, efter några tidigare försök utan att ha fått in tillräckligt med lag. Samtliga spelklasser blev väldigt lyckade.

Örebroalliansen

I Örebroalliansen som arrangerar Örebrocupen i fotboll och futsal har Karlslunds IF FK representerats av Anders Holst. Cupen fortsätter att gå bra och slå rekord i antal lag och ekonomi till medlemmarna. Sommarcupen och vintercupen fortsatte med de bästa ekonomiska resultaten någonsin.

Karlslundsskolan

Karlslundsskolans tolfte år startade höstterminen 2024 med samma antal elever som senaste åren, nämligen 194 elever, som fördelas i klasserna förskoleklass till årskurs 6.

Skolans profil är idrott och hälsa. Profilen innebär bland annat att våra elever får idrottsundervisning dubbelt så många timmar i jämförelse med den kommunala timplanen. Föreningen har prioriterat hälsa och välmående och har specifik tjänst som bidrar till arbetet. En hälsoutvecklare håller, bland annat, i personalträning varje vecka och erbjuder elever och personal mycket bra förutsättningar till friskvård kopplat till skolans ordinarie verksamhet.

Skolan driver hälso- och idrottsrelaterade frågor framåt och delar detta på flera olika sätt:

- Skolan arrangerar Workshops för skolor för att inspirera andra att göra som oss.
- Vi är certifierade av Generation Pep för vårt hälsoinriktade arbete.
- Vi är en av två pilotskolor i Sverige som tillsammans med SvFF driver projektet "Skolbollen" framåt.

Antalet anställda på skolan har under året varierat något på drygt 25 pedagoger. Utöver dessa

har skolan även specialpedagog, speciallärare, vaktmästare, skoladministratör, lokalvårdare, samt rektor och skolchef. Utöver det har skolan även skolsköterska och kurator anställda på deltid samt psykolog och skolläkare anställda på timmar.

Årets juniorer 2024

Kriterierna för att bli Årets junior är att priset ska tilldelas den spelare som haft störst betydelse för laget både på och utanför planen.

Priset till Årets junior på flicksidan tilldelades efter säsongens slut till 16-åriga Ottilia Einarsson med följande motivering:

Priset går i år till en person som har haft en avgörande betydelse i laget och som tagit stora steg framåt i sin egen utveckling. Trots sin unga ålder på 16 år har denna spelare imponerat med ett lugn och en mognad som vi annars ser hos betydligt mer erfarna spelare. Hon har stått stadigt i tuffa matcher, både för vårt lag som spelat i F17-SM samt i damlaget i Division 3. Utöver sina bländande prestationer på planen har hon under säsongen också visat en seriös inställning till sin egen utveckling och tränat målmedvetet för att nå nya nivåer. Priset som Årets Junior på flicksidan går till vår fantastiska målvakt, Ottilia Einarsson!

Priset till Årets junior på pojsidan tilldelades efter säsongens slut till 15-åriga Ninos Bemacce med följande motivering:

Ninos har tagit stora steg under året som gått och har med sin ödmjukhet och vilja jobbat stenhårt i alla träningar och matcher!

Personal

Andreas Levi, klubbchef/skolchef

Andreas Östby, Verksamhetsansvarig Dam/Flick + Pojk 5–9 år

Daniel Nordén Karlsson, Verksamhetsansvarig Herr/Pojk 10–19 år

Helene Karlsson, kansliadministration

Patric Andersson, vaktmästare

Thomas Sjöholm, assisterande vaktmästare

Zaher Alkasir, lokalvård och diverse vaktmästaruppdrag

Dawit Hagdu, lokalvård

Karlslundsskolan har haft ca. 30 årsanställda. Andreas Levi är anställd som skolchef och rektor på skolan är sedan höstterminen 2018 Elenor Nordén Karlsson.

Dessutom har praktikanter från kommunens SFI-program praktiserat som lokalvårdare främst på arenan men även på skolan.

Tack för 2024

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till spelare, tränare, föräldrar, ledare, funktionärer, och anställda för goda arbetsinsatser under året.

Örebro den 15 mars 2025

Styrelsen

Fotbollsverksamheten

Herr

Säsongen 2024 spelade vi i Division 3 Mellersta Svealand efter fjolårets degradering, och vi var tillbaka i Division 3 för första gången sedan säsongen 2011. När säsongen avslutades så kunde vi konstatera att vi var en poäng ifrån kvalet upp till Division 2 men landade på en tredjeplats. Sportsligt hade säsongen blandade resultat, och vi har fått lära oss att det inte är lätt att vinna en serie, utan det krävs att jobba hårt i varje match.

Våra fokusområden i träning under året har varit speluppbyggnad och försöka komma till snabba avslut. Vi tycker att vi har fått jobba hårt med laget under årets gång och det lossnade mer och mer ju längre säsongen gick. I slutet på säsongen såg det som bäst ut.

Vi tror att en av anledningarna till det var att vi hade en spelartrupp med några enstaka som inte hade rätt karaktär och där det blev obalans. Inför säsongen 2025 är detta något som vi kommer vi ta fasta på och enbart ha spelare i truppen som har rätt karaktärer och är redo att jobba hårt för att lyckas både som lag och individuellt.

Utöver träning och match har vi bland annat under året bowlat, spelat padel och frisbeegolf, haft gemensamma middagar.

Årets spelare blev Christer Lipovac och Årets junior på pojksidan blev Ninos Bemacce som även debuterade i seriesammanhang under året.

Vårt fokus inför säsongen 2025 är att svetsa ihop en grupp som tycker om att vara med varandra och jobba hårt för varandra. Vi vill vara ett jobbigt lag att möta och att vi ska spela en anfallsglad fotboll som vinner tillbaka bollen fort när man tappat den. Detta kräver disciplin på både träning och kring mat. Även att tränarteamet tar ett stort ansvar och jobbar hårt med att vara konsekvent. Vi vill även tävla ännu mera på träningarna för att skapa en vinnarmentalitet.

Daniel Nordén Karlsson,
Verksamhetsansvarig

Andreas Östby,
Verksamhetsansvarig

Dam

Säsongen 2024 spelade vi i Division 3 Dam Örebro-Västmanland och slutade på en tredjeplats i tabellen, vilket var två placeringar bättre än fjolårssäsongen och med andra ord också vår historiskt bästa säsong placeringsmässigt efter uppstarten av damlaget säsongen 2021.

Vi har inte haft något speciellt fokusområde under året utan fokuserat på alla skeenden i spelet. Utöver det har träningarna som regel haft något fokusområde inom området fys. Vi har sett en god utveckling som lag med även på ett individuellt plan vilket tydligt framgår av de resultatförbättringar som laget uppnådde under året.

Utöver att träna så spelade vi ett antal träningsmatcher under försäsongen med blandat resultat. Vi deltog i distriktscupen där vi till slut hamnade på samma poäng som gruppsegraren IK Sturehov (Division 2) men dessvärre så hade vi sämre målskillnad och gick således inte vidare till slutspelet.

Vi hade en tuff start på serien i Division 3. Vi spelade en fin fotboll men fick inte resultatet med oss. Ser vi däremot bara till de sista nio omgångarna så är vi det lag i serien som tar flest poäng. Vi valde också att ha ett lag i Division 4 ihop med Garphyttans IF. Dessvärre fick vi dra oss ur denna serie efter vårsäsongen på grund av spelarbrist.

Vi har också haft några få tillfällen där vi träffats för att göra annat än att spela fotboll och bygga lagkänsla.

Årets spelare blev Olivia Rundberg och Årets junior på flicksidan blev Ottilia Einarsson som även debuterade i seriesammanhang under året.

Fokus för oss under 2025 är att få bättre kontinuitet i träning vilket kort och gott innebär att få till en högre träningsnärvaro.

Johan Rundberg,
Tränare

Andreas Östby,
Verksamhetsansvarig

Karlslunds FF

Inför säsongen 2023 återuppstod Karlslunds FF, efter att ha varit en vilande förening i Karlslunds familjen efter säsongen 2012.

I början av 2000-talet och en tid framåt drev vi i Karlslunds IF FK (eller HFK som vi hette då) denna förening som hette Karlslunds FF – kort och gott KFF. KFF representerades då av ett herrlag som spelade sina seriematcher på lokal seniornivå, och där vi enligt då gällande regler kunde ha spelare från KIF FK som också kunde spela matcher i KFF, förutsatt att man inte hade startat i KIF FK:s representationslags (A-lags) senaste seriematch. Detta var möjligt genom ett farmarklubbsavtal mellan KIF FK och KFF. KFF bestod då framöverallt av spelare från KIF FK:s P19-trupp samt avbyterna från A-laget. Som högst var KFF uppe i Division 4 - och slutade säsongen 2011 på en tredjeplats. Förbundet ändrade sedan reglerna lite, som vi då bedömde blev till vår nackdel och vi beslutade därför att efter säsongen 2012 låta KFF vila – fram till säsongen 2023.

KFF är ett breddlag på seniornivå med framförallt ungdomsspelare från KIF FK som ges möjlighet att vara kvar i Karlslunds familjen och få spela seniorfotboll, samt spelare utifrån.

Laget startade upp i Division 7 säsongen 2023, och när säsongen var slut så stod de som seriesegrare och avancerar därmed direkt upp till Division 6.

Säsongen 2024 var laget alltså nykomlingar i Division 6 och slutade till slut på en sjätteplats.

Fokusområden har varit speluppfattning, att komma till avslut och göra mål, vilket har gett bra resultat.

Till kommande säsong ska det fortsätta att jobbas med spelarnas speluppfattning, förmåga att komma till avslut och att göra mål.

Daniel Nordén Karlsson,
Verksamhetsansvarig

Andreas Östby,
Verksamhetsansvarig

Pojkar – P19

Säsongen 2024 har varit ett händelserikt och utvecklande år för Karlslunds IF FK:s P19-lag. Spelarna har fortsatt att utvecklas både på och utanför planen och har tagit ytterligare steg framåt i sin fotbollsutveckling i linje med Karlslundsmodellens riktlinjer.

Under året deltog P19 i den regionala serien P19 Division 1. Laget presterade stabilt genom hela säsongen och slutade på en stark 6:e placering, vilket visar att vi, trots en låg medelålder i laget, kunnat konkurrera med de bästa lagen i serien.

Laget har haft en tydlig spelidé och har under året förbättrat både sitt offensiva och defensiva spel. Tränarteamet med Kari Hatula och Morgan Strandberg har jobbat mycket med lagets spelidé och satt en tydlighet i speluppbyggnad, offensiv och defensiv.

Ett av lagets huvudfokusområden under 2024 har varit individuell utveckling för spelarna. Många av föreningens duktiga P17-spelare roterade i träning och nästan alla har dessutom fått spela någon match med P19 under säsongen som gick. Detta är en viktig del i föreningens tänk om rotation. Även merparten av P19-spelarna har roterat i träning och match med herrlaget. Flera spelare har tagit stora kliv framåt, vilket resulterat i bland annat att Ninos Bemacce (född 2008) och Edwin Hodzic (född 2008) har fått A-lagskontrakt.

Förutom att laget har tränat fyra pass i veckan och spelat flera tränings-, serie- och cupmatcher har de vid två tillfällen under säsongen haft pizzakväll med ledare och spelare och med stort nöje deltagit i "Mogges" alltid lika roliga och omtyckta frågesporter med fina priser förstås!

Under säsongen har föreningen tackat av Kari Hatula (20 år som tränare), Morgan Strandberg och Anders Holst för deras engagerade och gedigna arbete med laget.

Nytt ledarteam inför säsongen 2025 blir med Abdullahi Adan, Johannes Thörn och Tobias Hallqvist, som med varm hand, lite kyla och bra taktik började med ett tufft P19-kval i slutet av 2024, ett kval som laget slutar 2:a i och säkrar en direktplats till P19 Division 1 även säsongen 2025. Detta nya ledarteam har fått en kanonstart vilket känns fantastiskt roligt och ger trygghet och stabilitet inför framtiden med P19.

Till slut vill vi ledarteamet i form av Kari, "Mogge" och Anders tacka alla spelare, ledare, kansliet, styrelse, föräldrar och supporters som bidragit till ett roligt och utvecklande fotbollsår 2024. Stort tack för den gångna säsongen och vi hoppas få se många P19-spelare högt upp i seriesystemen i framtiden.

Anders Holst,
Lagledare

Pojkar – P17

Vid säsongens slut var vi 16 spelare i laget och vi har under året tränat 4 ggr/vecka på Karlslund Arena.

Det har varit ett rörigt år och svårt att fokusera på några specifika saker. Anledningen till det är att P17 och P19 till stor del har varit en och samma trupp på grund av att vi har haft ont om spelare. När spelare sedan blev sjuka eller skadade var vi ännu färre. Detta gjorde att vi hela tiden fick vara flexibla i vårt sätt att tänka. Många spelare har även fått spela väldigt mycket matcher (dubblat) så att vi har behövt anpassa belastningen på träningarna mer än vanligt. Men när vi väl har fokuserat på något så har vi tränat en del uppspel och possessionövningar.

Under försäsongen spelade vi några träningsmatcher samt deltog i nya Nafu-cup där vi fick många bra matcher.

Vi spelade sedan seriespelet i P17 Division 1 och hade problem i början. Spelet satt inte och vi tog inte så många poäng, men vi fortsatte att tro på det vi gjorde vilket ledde till en förbättring. Efter sommaren och framåt var vi ett svårslaget lag som både spelade en fin fotboll och gick och vann de flesta matcherna.

Albin Blomberg,
Tränare

Flickor – 2008/2009 (F16)

Vid säsongens slut var vi 21 spelare i truppen efter att ha tappat några spelare i slutet av året. Vi tränade 3-4 ggr/vecka på Karlslund Arena samt Friskis & Svettis.

Våra grundläggande fokusområden har varit att bedriva träningar med högt tempo och stor kvalitet. Att bygga en stark fysik, possession, det korta spelet längs marken, att våga äga boll. Vi har även jobbat vidare med de taktiska inslagen. Ytterligare en säsong för att förbereda spelarna för framtida seniorspel.

Vi har haft en säsong i F17 SM-serie mot oerhört tufft motstånd, dessutom har vi varit 1-3 år yngre i majoriteten av matcherna, så det vi fokuserat på under träningar har vi till viss del kunnat överföra på match, mer specifikt det defensiva spelet. Det offensiva spelet har vi fortsatt träna på intensivt under träningar och utvecklat, dock inte kunnat utöva detta som vi velat i matcherna. Våren präglades av, med facit i hand, lite för mycket respekt från vår sida (både ledare och spelare). Hösten är däremot stark (erfarenhet av våren samt mer tro på oss själva) från vår sida där vi spelmässigt gör jämna och bra matcher i stort sett under hela hösten. Väldigt stark avslutning på säsongen.

Under försäsongen hade vi några bra och utvecklande träningsmatcher samt deltog vi i Nafu-cup, nyttiga matcher med olika resultat. Utöver detta har många av våra tjejer under året även fått delta i klubbens A-lagsmatcher – en väldigt nyttig erfarenhet.

Vi är också väldigt stolta att våra spelare ytterligare en säsong utgjort större delen av Örebro Läns distriktslag (födda 2008) – minst 50 % (ibland mer) har utgjorts av vår trupp vid varje samling.

Andra aktiviteter under året har varit:

- Örebrocupen – roliga dagar där vi vann B-slutspelet.
- Gothia Cup – en fantastiskt rolig vecka med starkt lagbyggande samt att vi var nöjda med att nå semifinal i B-slutspelet efter att snöpligt missat A-slutspelet med 1 poäng.
- Lagbyggande aktiviteter i form av laghäng i klubbstugan mm.
- Vi har haft föreläsningar om mental träning, skadehantering.
- Vi har jobbat hårt med sammanhållningen under året och det har fallit väl ut.

Vi har inför kommande säsong fått in några nya spelare, och vi har även fått in en stark rotation där spelare från F14/15 och F16 som deltagit i träning. Här handlar det mycket om att sammansvetsa det här laget ytterligare, att lära känna varandra på och utanför planen. Ha kul tillsammans och utvecklas i F17 Division 1 som innebär en säsong där vi i stort sett kommer att vara jämnåriga med våra motståndare. Vi kommer också fortsatt jobba hårt för att våra spelare tar ytterligare kliv i förberedelserna för framtida seniorspel, detta tillsammans med A-laget. Vi funderar även på träningsläger i höst i Spanien eller annan utvecklande cup.

Johan Gabrielsson Jonsson,
Tränare

Vid säsongens slut var vi 25 spelare och tränade 3-4 ggr/vecka under matchsäsong. Vi tränade under året på Karlslund Arena, Rosta gårde samt på Friskis & Svettis.

Fokus på intensitet i träning – i possession, smålagsspel och större spel. Tryckt mycket på jobbet och att snabbt ta tillbaka boll i träning. Spelövningar små ytor blandat med större ytor för matchspel 11 mot 11. Mer fokus på taktik än tidigare där vi mer tränat på matchmoment på matchlik yta när det kommer till speluppbyggnad, förhindra speluppbyggnad och KTAGM.

Spelarna har under året fått ett bättre taktiskt kunnande och utmanat varandra som lett till högre tempo. Kvalitén och tempo har varierat där den önskade intensitet uppnås mer än hälften av träningarna. När någon spelare inte tar jobbet så spiller det över till andra och träningarna blir sämre.

Under försäsongen deltog vi i totalt fyra cuper där alla fick spela minst en, och för det mesta träningsmatcher mot bra motstånd varje helg för hela truppen. Tre cupsegrar mot jämnt motstånd. Hittade utmanande matcher för alla. Fokuserade på presspelet som vi satte tidigt, vi var ofta bollförande men hade det svårare att skapa målchanser.

I seriespelet deltog vi i P15 Regional och lokal P15-17 serie ihop med Västmanland vilket gjorde att många fick spela mycket match. I Regional fick vi många jämna och utmanande matcher. Vi visade med fint spel och bra moral att vi kan vinna dessa matcher som ledde till att vi klarade delmålet att gå till A-slutspel till hösten med god marginal. Vi använde oss av många spelare i lokala serien där motståndet var så där.

På hösten blev det kämpigare att hålla igång två lag då vi var färre spelare och skador och sjukdomar ställde till det. Många bra matcher i A-slutspelet där vi vann lika mycket som vi förlorade. Visade att vi kan stå upp bra mot starka P09-lag. Gick sämre i den lokala serien där vi var väldigt tunna i vissa matcher mot större och äldre motstånd. Bollförande men saknade spets där framme.

Mycket fokus i år var på Gothia Cup då det var det som blev den stora höjdpunkten där vi lyckades bra med båda lagen. Föräldragruppen anordnade någon aktivitet för hela P09-gänget inför Gothia men utöver det så har det varit skalt med aktiviteter utanför fotbollen. Bristande engagemang och antal i föräldragrupp.

Fokus framöver kommer vara att få bästa möjliga utmanande miljö för truppen i både träning och match. Kommer ha en bra matchmiljö för alla i truppen med P16 Division 1 och P16 Regional. Se till att ha bra dialog mellan lag både uppåt och nedåt så vi hela tiden kan ligga i framkant när det gäller att ge varje spelare rätt typ av utmaning i vardagen (träning och match). Mer fokus på att spelare ska visa bra karaktär för att få ihop en bra grupp som klarar av att stå upp bra mot bättre lag. Mer individfokus i träning och träning för olika spelartyper. Lagorganisation namn och funktion:

Samuel Edvärn,
Tränare

Flickor – 2009/2010 (F15)

Vårt lag började i klubben i slutet av februari 2024 och då var vi 16 spelare. Vid årets slut har vi vuxit och blivit 20 spelare med fler på ingång.

Vi tränade 3 ggr/vecka på Karlslund Arenas konstgräsplaner, där våra fokusområden har varit speluppbyggnad samt komma till avslut och göra mål. Kondition och styrka har funnits med under hela året som en grund för att kunna utveckla fotbollsspelet. Spelet har utvecklats och många spelare har gjort individuella framsteg i sin fotbollsutveckling. Laget har lyckats med speluppbyggnaden och att komma på fler avslut och gjort fler mål än säsongen innan, vilket är ett kvitto på att laget är på rätt väg.

Januarimånad bjöd på snö och is vilket gjorde att tillgången till konstgräset var begränsat. Fokus under perioden blev, förutom de få konstgrästiderna som gick att använda, kondition i spåret kring Vivallakullen och Öknaskogen samt styrka och bollteknik i Lundbyskolans idrottshall. Under försäsongen deltog vi även i Kristinehamnscupen i mars och hade även en tre träningsmatcher. Vi deltog på föreläsningen om psykisk ohälsa som klubben anordnade.

Vi anordnade ett träningsläger (26-27 april) på arenan med övernattnings i klubbstugan. Träningslägret avslutades med ett spelar- och föräldramöte inför säsongstarten. Nytt för laget var möjligheten att rotera i träningen men också att låna spelare och att bli utlånad.

Utöver byte av klubb så bytte vi också spelform till 11 mot 11. Men trots den turbulens som var inledningsvis innan övergången var klar och laget landade i klubben så tycker vi att vi lyckades hålla uppe motivationen hos spelarna och de var oerhört stolta över sin nya klubb och taggade för en ny säsong 11 mot 11. Resultatmässigt blev det fina placeringar i tabellen både efter vårsäsongen (2:a) och höstsäsongen (1:a).

Sommaravslutningen skedde i samband med Örebrocupen i juni där vi på lördagen efter cupspel träffades vid badplatsen i Hästhagen för att äta pizza, bada och umgås. Inför höstsäsongen hade vi två träningsdagar (31/7 och 4/8) med fokus på speluppbyggnad, bollinnehav, styrka och fotbollsteori inklusive träningsmatch. Vi hade även en avslutningsfest i oktober på Pitchers med bowling och middag.

Sista helgen i oktober (26-27 okt) deltog laget i Rosvalla cup i Nyköping och kom 2:a. Julavslutning i klubbstugan hölls den 14 dec med mat och lekar och slutligen deltog vi med ett lag i Örebrocupen futsal (29-30 dec).

Målet under 2025 är att få upp speltempot där vi vill se att spelarna tar snabbare beslut för att öka passningsspelet och rörelsen på plan. Detta vill vi nyttja i speluppbyggnaden. Även att öka samarbetet i försvarsspelet där vi vill se att laget håller ihop lagdelarna för att få ett tightare försvarsspel för att kunna återerövra bollen tidigare och högre upp på plan.

Vi behöver strukturera målvaktsträningen, nu när vi har en målvakt i laget, med målsättning att utveckla och stärka målvakten individuellt och tillsammans med laget.

Susanne Svartengren,
Tränare

Pojkar – 2010

Under 2024 har vi varit 35–40 spelare i truppen. På träningar har vi mestadels varit ca 30 st. Vi tränade 3 ggr/vecka under i stort sett hela året. Endast när seriespelet var som mest intensivt tränade vi 2 ggr/vecka. Vi tränade utomhus på Rosta Gärde och Karlslund Arena men valde helt bort inomhusträning.

Eftersom detta var killarnas andra år med 9 mot 9-fotboll så fortsatte vi med den grundstruktur vi jobbade in 2023. Vi har lagt grunden för ett spelsystem som vi använt i alla våra lag. Killarna har nu mer fasta positioner än tidigare även om de då och då provar andra roller. Vi har fortsatt ha målvaktsträning inom ramen för ordinarie träning samt haft målvakter med kontinuerligt målvaktsträning i föreningens regi.

Fokus under året har, precis som tidigare år, varit delat mellan individuell utveckling och lagutveckling. Vi har tränat mycket individuell teknik men också tränat mycket detaljer i hur laget kan och ska spela som t. ex. överflyttning, press-understöd.

Vi spelade flera träningsmatcher under försäsongen. Där försökte vi spela på olika svårighetsnivå. Detta för att alla killar ska kunna få utmaning på rätt nivå och vara delaktiga i spelet. Därefter deltog vi i ÖLFF:s seriespel med två lag (Nivå 1 och 3) av fyra nivåer och dessutom i en regional serie med lag från Närke, Västmanland och Södermanland. Det innebar tuffa matcher resultatmässigt men där vi gjorde många bra prestationer. Vi spelade upp oss efterhand och under andra halvan av vårsäsongen fick vi också med oss betydligt fler poäng.

Till höstens seriespel ändrade Örebro Läns fotbollsförbund upplägg till sju nivåer. Vi spelade i nivå 1 och 5. Vi fortsatte också i den regionala serien. Vi tog fler poäng i den regionala serien under hösten och lyckades vinna en mycket jämn nivå 5-serie.

Vi deltog under året i sex cuper, varav två övernattningscuper;

Karlslundscupen i mars med ett lag nivå svår	SEGRARE
Örebrocupen i juni med två blandade lag	2:a A-SLUTSPEL
Sverigecupen i Karlstad i juli med ett lag nivå svår	12:a av 32 lag
Katrineholm cupen i augusti med ett blandat lag	3:a B-slutspel
Transtenscupen i augusti med ett blandat lag	3:a B-slutspel
Örebrocupen Futsal i december med tre blandade lag	

Vi har inte haft fasta lag utan killarna har kunnat rotera mellan lagen. Vi ser detta som oerhört viktigt! Vi har också försökt att anpassa vår laguttagning för att skapa jämna matcher med våra motståndare. Med några få undantag tycker vi att vi lyckats mycket bra med detta och vi har spelat många roliga matcher. Vi ser också att många av våra spelare mått gott av att få spela mycket på "sin" nivå och utvecklats fint av detta.

I september kom klubben med nyheten att vårt lag ska delas i Röd (högre nivå) och Blå (lägre nivå). Detta medförde att många spelare sökte sig till oss och vi har under hösten arrangerat provträningar under sex tillfällen. Vi har fått tacka nej till ett stort antal spelare (cirka 20-25 st). Vid dags dato har tio nya spelare kommit in i laget. Av våra "gamla" så valde sex av dem att helt sluta med fotboll efter säsongen och enspelare har bytt lag.

Ulf Nyström,
Tränare

Flickor – 2010/2011

Vid säsongens slut var vi 30 spelare, med en viss rörlighet i skrivande stund då tre slutat nyligen och fyra nya på väg in. Vi tränade 3 ggr/vecka på Karlslund Arena (något enstaka pass vid Karlslundsskogen och Friskis & Svettis).

Våra fokusområden i träning under året har varit possession, grundläggande teknik, styrka. Vi har även jobbat med fokusgrupper, både positionsbaserade fokusgrupper och fokusgrupper utifrån specifika utvecklingsområden hos spelarna. Viss nivåindelning i träning görs. Träningarna har bra fokus och överlag bra kvalitet. Däremot önskar man alltid komma längre i resultatet.

Vi hade tre matchcamper och en cup under försäsongen. Matchcamperna var två stycken på svår nivå och en på lätt nivå. Cupen var en breddcup på nivå medel.

Vi har spelat totalt sex serier i de tre svåraste nivåerna för vår åldersklass. Spelmässigt är vi spelförande i princip alla matcher. Resultatmässigt summerar vi tre seriesegrar, en andraplats och två tredjeplatser.

Vi har från juni-november deltagit med två lag i Örebrocupen, Forwardcupen, Lidingö Girls Cup Invitational och med ett lag i Karlslundscupen. Vi har haft lagfest och spelat många roliga träningsmatcher mot lag från andra distrikt.

Några spelare har under hösten valt att sluta då de inte haft motivation med fotbollen. Men vi har i skrivande stund fyra nya ambitiösa tjejer i provträning från andra lag i länet.

Vårt fokus är att lägga mycket kraft på att utveckla vårt eget spel med boll, att ingjuta mod i spelarna att våga utföra bra och smarta fotbollsaktioner. Att jobba med fys med betoning på styrka, motorik och koordination. Vi utför olika typer av tester såsom yo-yo-test och snabbhetstest dels för att träna tjejernas pannben men också att delvis få en lägesbild över truppens fysiska status och hur den utvecklar sig. Vi kommer att anordna flertalet träningsmatcher och matchcamper mot kvalificerat motstånd under vintern. Vi vill ta nästa kliv och behöver möta spelande lag.

Vi kommer under 2025 delta i flertalet cuper av både bredd- och spetskaraktär såsom Eskilstunacupen, Örebrocupen, Karlslundscupen. Till hösten 2025 planerar vi ett träningsläger utomlands.

Mattias Pehrson Wall,
Tränare

Pojkar – 2011

Vid säsongens slut var vi 43 spelare i laget som under året har tränat 3 ggr/vecka på Rosta Gärde, Karlslund Arena A och B samt Rostahallarna.

Våra fokusområden under året har varit individuell teknik, possessionspel, speldjup och spelbredd, spelbarhet, spelavstånd. Spelarna i laget har utvecklats väldigt mycket och vi har en bredd i vårt lag som inget annat lag i Örebro kan mäta sig med, vilket ger oss en enorm konkurrens i laget vilket är bra för träningsmiljön. Vi ser att vi utvecklas som lag och individuellt, vi äger mycket boll på matcherna och försöker nästan alltid spela på en/två touch vilket vi vill. Sedan tror vi nog att vi skulle kunna utveckla spelarna mera om vi var lite mindre grupper än vad vi är idag.

Precis som året innan så spelade vi väldigt mycket träningsmatcher under försäsongen och var iväg på den del matchcamper/cuper mellan jan-april:

Övernattningscuper: 4 st.

Matchcamper: 8 st.

Träningsmatcher: 17 st.

Överlag har det gått bra på det vi spelat och vi är nöjda med det grabbarna presterade under försäsongen.

I serie deltog vi med tre lag i 9 mot 9-serien (Nivå 1, 3 och 4 som blev 7 under hösten). Det gick ok i serien, tufft att möta killar som är ett år äldre, mest p.g.a. det fysiska spelet. Vi kände att det blev lite för stort glapp mellan N3 och N7 och man skulle nog ha lagt lagen lite närmare varandra i nivåerna.

Vi har inte gjort något annat utöver fotbollen, då det har varit någon någon form av match vid varje helg under hela året (utom i juli). Såklart vill vi göra saker utanför med laget men här känner vi också att gruppen kan vara lite för stor ibland för att det ska bli enkelt att göra saker med laget. Så förutom bollkalleuppdraget har det inte gjorts så mycket. Vi planerar ett träningsläger under 2025.

Fokus framöver kommer att börja fokusera på 11 mot 11-spel för en stor del av grabbarna, vilket vi ser fram emot. Vi kommer fortsätta med att nivåindela ganska hårt på träningarna, vilket de flesta av oss tycker är bra för den individuella utvecklingen. Det kommer bli mer styrka och konditionsträning nu när de börjar komma närmare puberteten, men såklart fortsatt mycket teknikträning.

Peter Karlsson,
Tränare

Pojkar – 2012

Vid säsongens slut var 31 spelare i laget som tränade 3 ggr/vecka på Karlslund Arena, Rosta gärde och i Karlslundsskogen (motionsslingan).

Fokus under året har varit passningsspel med uppspel, rörelse utan boll, kombinationsspel med avslut, presspel och formation i försvarsspel. Vi har också lagt ner tid på spelvändningar inom vårt 9 mot 9-spel.

Spelarna blir bättre och bättre att samarbeta och gör det svårare för motståndarna att ta sig förbi oss.

Under försäsongen spelade vi en del träningsmatcher och var med i några cuper. Vi tycker att det gick bra för grabbarna i cuperna och i träningsmatcherna.

I serie deltog vi med tre lag där vi gjorde det bra.

Utöver detta hade vi en lagträff som sommaravslutning där vi gjorde samarbetslekar som avslutningsaktivitet och hade pizzakväll med att kolla på match på slutet av året.

Vi har som fokus att bygga en starkare sammanhållning i laget, där vi har haft Schysst snack, en föreläsare som har kommit och pratat hur man behandlar varandra. Vi hoppas att få in några gästtränare som kan hålla något pass och kan vara roligt för grabbarna med ny ledare och röst.

Alexis Castillo,
Tränare

Pojkar – 2013

Vid säsongens slut var vi 43 spelare och tränade 3 ggr/vecka på Karlslund Arena respektive Rosta gärde.

Våra fokusområden i träning under året har framför allt varit passningsspel och possession. Vi tycker att vi har tagit stora framsteg i spelförståelse och det även är kul att vi har många spelare på träningarna.

Under försäsongen spelade vi en inomhuscup samt hade träningsmatcher på arenan.

I serie deltog vi med tre lag med många spelare i varje men alla fick spela många matcher.

Under hösten hade vi en lyckad övernattning i klubblokalen.

Fokus framöver är att få en bra organisation då vi är många i laget, där vi kan nivåindela och att alla ska få chans att utvecklas på individ- och gruppnivå.

Mattias Tellgren,
Tränare

Flickor – 2013/14

Vid säsongens slut var vi 21 spelare och tränade 3 ggr/vecka på Rosta gårde på Karlslund Arena.

Våra fokusområden under året har varit passningsspel, uppspel, spel utan boll med mera. Vi tycker att det blev bättre och bättre under säsongen.

Under försäsongen deltog vi i cup i Norrköping som gick sisådär resultatmässigt men bra kämpaglöd och respons på det som vi tränat på.

I seriespelet deltog vi med ett lag och vi tyckte att det gick både bra och dåligt motstånd men att vi tar steg i rätt riktning.

Vi har även haft en avslutning där vi spelade föräldrar mot barn som avslutades med pizza.

Fokus framöver kommer vara en hel del possessionövningar, passningsspel, rörelse utan boll och mycket mer.

Henrik Bertilsson,
Tränare

Pojkar – 2014

Vid säsongens slut var vi 42 spelare som tränade 3 ggr/vecka, på Karlslund Arena under vinterhalvåret och på Rosta gärde under sommarhalvåret.

Vi har fokuserat mycket på teknik och spelövningar. Även mycket en mot en, en mot två, två mot en etc. Vi har tryckt mycket på att våga, att spelarna ska våga ta egna beslut.

Vi har märkt tydligt att när vi har haft mer spelövningar och matcher så har killarna utvecklats i snabbare takt.

Vi spelade ett 10-tal träningsmatcher under försäsongen och deltog i Folkpool Cup i april med ett lag.

Första året på 7 mot 7 och vi hade anmält tre lag, varav två på nivå medel och ett på nivå lätt. Oftast jämna matcher i nivå medel, däremot var det svårare på nivå lätt vilket gjorde att vi ändrade om lite inför hösten för att stabilisera upp det och få till jämnare matcher.

I mars hade vi en härlig kväll med bowling och tacobuffé med 39 spelare på Strike & co!

I oktober gick vi inmarsch på Behrn Arena i matchen mellan Örebro SK och Östers IF i Superettan. I november hade vi också en övernattningshelg på Karlslund Arena med träning, matchcamp, samarbetsövningar, pizza och häng!

Vi kommer under 2025 att fokusera mycket på speluppbyggnad, spelvändningar, presspel och att våga.

Andreas Östby,
Tränare

Pojkar – 2015

Vi avslutar säsongen 2023 med 47 aktiva spelare.

Under vintern tränade vi inomhus i Rostahallarna samt på Karlslund Arena, och under sommarhalvåret ute på Rosta gärde.

Våra fokusområden under året har varit mycket bolltouch, olika former av matchspel, speluppbyggnad, lek och positiv stämning. Vi ser en tydlig utveckling hos många spelare, både tekniskt och socialt. Samtidigt behöver vi fortsätta stötta de som är i början av sin fotbollsresa eller som har haft svårare att utvecklas i takt med gruppen samtidigt som vi behöver fortsätta stimulera dom som kommit lite längre.

I seriespelet deltog vi med fyra lag med blandade resultat. Vi har flera spelare som precis har börjat spela fotboll och fortfarande behöver tid för att utvecklas. Samtidigt såg vi en fin progression hos många som varit med längre.

Under sommarlovet arrangerade vi sommarfotboll för att hålla igång spelarnas intresse och utveckling för dom som var hemma och hade möjlighet.

Vi spelade även i Örebrocupen där vi efter turneringen hade en gemensam pizzaavslutning. Vid årets slut hade vi även en säsongsavslutning med bowling och tacobuffé på Strike.

Vi kommer att utvärdera lagindelningen inför nästa säsong och besluta hur många lag vi ska delta med samt på vilka nivåer de ska spela. Vi kommer att skapa en tidig och tydlig träningsplan med färdiga upplägg så att alla ledare kan vara delaktiga och engagerade.

Mattias Kåretun,
Lagledare

Vid säsongens slut var vi 15 spelare i laget vilket är en ökning sedan förra året.

Under vintern tränade vi 1 gång/vecka i Rostahallen och flyttade sedan ut och under våren tränade vi 1 gång/vecka på Teknikplanen samt 1 gång/vecka på Rosta gårde och fortsatte så under hela sommaren och hösten. Under senhöst/vinter har vi tränat 1 gång/vecka på B-planen på Karlslund Arena och 1 gång/vecka i Rostahallen.

Våra fokusområden har varit att hitta fria ytor på planen, prata med varandra för att hitta en spelare att passa till. Vi har även övat passningar på olika avstånd ("lång, kort, kort"). Tillslagsträning och att prova på 7 mot 7 har också ingått i träningen under hösten och vi har även övat inkast. Vi har också lagt in mer knäkontroll/-styrka i passen.

Vi tycker att alla tjejer har gjort framsteg utifrån sina egna utgångspunkter och växer in i det mer och mer.

Under försäsongen hade vi flera träningsmatcher inomhus mot ÖSK, Forward med flera.

Vi hade sedan sex poolspel som vi deltog med ett lag i samtliga utom vid ett poolspel då vi testade att ha två lag. Spel mot bl. a. Hovsta, Latorp, KIF, ÖSK, HOIF, Syrianska m fl. Vi deltog i Örebrocupen i juni och fick många nya och spännande erfarenheter.

Sommaravslutningsaktivitet med gemensam pizzamiddag tillsammans med föräldrarna. Gemensam löpning i Karlslundsskogen med grillning, också ihop med föräldrarna. Några av spelarna gick på gratis KIF Örebro-match på Behrn arena efteråt. Två träningsmatcher mot KIF Örebro under hösten har också hunnits med.

Några spelare från det yngre tjejlaget har deltagit vid ett par träningar under hösten. Vi har haft försäljning av kakor under våren och försäljning från Newbody under hösten. Vi har även sålt bingoletter inför julen. Vi deltog dessutom i Örebrocupen futsal vid årsskiftet.

Fokus framöver är att fortsätta att öva på att prata med varandra på planen och hitta varandra för passningar, att undvika passningsskugga. Att ta sig mot motståndarmålet och våga skjuta när tillfälle ges. Med tanke på att vi går upp till 7 mot 7 kommer vi också ha en del fokus på att lära sig spelet på större ytor och ha mer tydliga positioner på planen.

Vi vill starta upp en föräldragrupp som administrerar åtaganden runt poolspel, cuper, försäljning och andra aktiviteter. Vi vill också genomföra en "kickoff"-aktivitet under våren, där vi planerar att dela ut träningsmedaljer till spelarna, samt en extra utmärkelse till den som haft högst närvaro på träningarna. Vi har också för avsikt att ha aktiviteter som syftar till att bygga sammanhållning i laget, både på spelar- och ledarnivå.

Andreas Zetterman,
Tränare

Pojkar – 2016

Under säsongen 2024 har laget bestått av ca. 45 spelare. Några spelare har valt att avsluta sitt medlemskap men vi har fått en hel del nya spelare under både vår och höst så antalet har varit upp emot 50 under året.

Vi tränade 2 ggr/vecka på Karlslund Arena / Rosta gärde under året.

Fokusområden har varit under året har varit såsom tidigare år: Glädje framförallt där vi vill att alla ska ha roligt och hitta rörelseglädje tillsammans. Vi har även fortsatt att fokusera mycket på grundläggande färdigheter såsom passningar, mottagningar och att ha mycket boll då vi fått många nya spelare under året. Vi har även fokuserat mer i år på just positionsspel och för de flesta är det idag tydligt vilken formation som laget spelar i på match. Dock har vi i vissa lägen behövt förändra lite i formationen när vi mött lag som har legat långt fram i utvecklingen när vi i cuper har satsat på blandade lag. Vi har också jobbat vidare med vikten av speldjup och spelbredd och introducerat några lite mer avancerade spelövningar där vi tryckt på just spelbredd och speldjup och att göra sig spelbar.

Vi har fortsatt att dela upp gruppen i mindre delar och delar oftare in dem i tre olika nivåer så att de ska få utmanas mer utifrån sin nivå. Dessa grupper är dock flytande och en gemensam lista finns där vi plockar spelare mellan de olika grupperna allteftersom de kommer in och lär sig mer fotboll. Vi fortsätter med upplägget: teknikövningar, spelövningar och avslutar med matchspel vid i stort sett varje träning. Detta tycker vi blir en bra mix och alternerar ansvaret för träningsinnehåll mellan alla tränare.

Spelarna har utvecklat sin teknik och även börjat förstå mer och mer av det positionsspel som vi vill spela och de som har kommit längst har även fått till både speldjup och spelbredd på ett bra sätt och blommar ut i anfallsspelet. Därför har vi tänkt utmana dessa spelare vidare genom att nivåindela i cuper under 2025.

Under säsongen har vi deltagit i två cuper, Örebrocupen och Hovet cup.

I seriespelet deltog vi med fyra lag. Nytt för laget i år var seriespelet där vi p.g.a. blandade lag valde att delta i nivå lätt. Detta visade sig bli kanske något för lätt för oss ibland men samtidigt blev det en utmaning när samtliga fyra lag skulle spela under samma dag så fick vi ibland svårt att fylla upp lagen.

Vi har även fått ihop en hel del träningsmatcher under året, och haft säsongsavslutningar på våren och på vintern med gemensamma matcher med föräldrar och syskon och efterföljande gemensam fika/grillning.

Vi kommer fortsätta fokusera på glädjen i spelet och på de grundläggande färdigheterna. Vi kommer även fortsätta satsa på stort bollinnehav av samtliga spelare vid varje träning samt fortsätta med positionsspel, spelbredd och speldjup för att fortsätta jobba på med vår formation i 5 mot 5-spelet. Vi behöver också jobba vidare med att utmana alla på sin nivå i spelet där vi märker att vi i år tydligare har stora skillnader i gruppen och där vi vill att alla ska kunna känna sig utmanade på sin nivå.

Grete Holm Czarnecki,
Ledare

Pojkar – 2017

Vid säsongens slut var vi 38 aktiva spelare i laget.

Vi tränade 2 ggr/vecka på Karlslund Arena.

Våra fokusområden i träning under året har varit främst att driva boll och mycket bollberöring. Väldigt många spelare som har gått framåt. Både de som redan låg i framkant men framför allt de som inte hade kommit lika långt innan säsongen startade.

Under försäsongen spelade vi i Eskilstuna cup med två lag, samt massor av träningsmatcher.

Under sommarhalvåret spelade vi Aroscupen, Syrianskas cup, en annan cup i Västerås, Degerfors cup samt en till cup i Eskilstuna. Spelade utöver dessa cuper träningsmatcher.

Vi har inte gjort så mycket mer med laget än att spela fotboll. Detta är något vi kommer se över 2025.

Vi kommer framöver att jobba för att få till en ännu bättre lagsammanhållning med hjälp av olika aktiviteter. Vi har redan nu planerat in en pizzakväll och funderar även på Jump Yard.

I träning kommer vi fortsätta jobba med att driva boll, tekniska färdigheter samt att få till ett bra passningsspel.

Daniel Nordén Karlsson
Tränare

Flickor – 2017-19

Vid säsongens slut var vi 11 aktiva spelare i laget.

Vi tränade 1 ggr/vecka under året på olika ställen; Rosta gärde, Karlslund Arena och i Rostahallarna

Under året har vi gått från mer lekbetonat till att mer och mer fokusera på fotboll. Vi har fokuserat på grunderna i att kunna föra boll, skott och passning/mottagning. Vi har även ökat mängden matchspel succesivt under året.

Gruppen fungerar bättre och bättre avseende att lyssna, vänta osv. Generellt har vi ett högt fokus. Vår bedömning är att flickorna tycker att träningarna är roliga och vi har haft en hög närvaro under större delen av hösten – vilket rimligtvis är en indikation på att de som är kvar i laget trivs. Fotbollsmässigt så ser vi utveckling av både rörelsemönster och bollbehandling.

Vi deltog under de poolspel som arrangerades samt i en matchcamp med två lag. Flera av de lag vi mötte i den första matchcampen hade uppenbart spelat mer matcher och våra spelare var inte riktigt förberedda på intensitet och visst fysiskt spel. Efter denna matchcamp fokuserade vi mer på match och introducerade mer moment av närkamp i träningarna – det gav gott resultat och bättre prestation och roligare upplevelse till kommande poolspel.

Vid vissa poolspel behövde vi låna in tjejer födda 2016 – det fungerade väldigt bra.

Vi avser att fortsätta på den inslagna vägen med fokus på rörelseglädje. Under säsongen kommer vi att delta både i 3v3 och 5v5 poolspel. Vi kommer att introducera positioner och även introducera målvaktsspel. Centralt för oss blir även att försöka få in fler spelare och även ha en relation med F2015/16 där vi lånar in spelare av varandra.

Rufus Ziesig,
Tränare

Pojkar – 2018

Vid säsongens slut var vi 32 aktiva spelare i laget, som tränade 1 gång/vecka på Teknikplanen och 3 mot 3-planerna på Karlslund Arena, samt inne i Hagaskolan under de kalla vintermånaderna.

Våra fokusområden har varit rörelseglädje, koordination, samspel och ”diamanten”. Vi ser att spelarna tycker det är kul, de blir alltmer följsamma och utvecklar sitt fotbollskunnande.

Under försäsongen hade vi några träningsmatcher, där vi såg stor utveckling i positionsspelet efter varje match.

Vi hade ett träningspoolspel och några övriga träningsmatcher under sommarhalvåret. Här började vi också se stor utveckling i passningsspelet.

Vi hade även ett föräldramöte samt en julavslutning innan årets slut.

Vi kommer givetvis att fortsätta att fokusera på mycket glädje och sammanhållning under 2025. Vi kommer även att eventuellt testa på lite 5 mot 5 samt börja använda målvakter på träning.

Johan Bernström,
Lagledare/Hjälptränare

Pojkar – 2019

Vid säsongens slut var vi 20 spelare i laget.

Vi tränade i 1 gång/vecka på Karlslund Arena samt i Rostahallarna beroende på säsong.

Våra fokusområden i träning under året har varit att lära känna varandra, många övningar med boll och mycket matchspel.

Vi tycker att detta har gett bra resultat hos våra spelare. De har utvecklats och känner igen många av dem övningar vi gör. Matchspelet har utvecklats. Utmaningen är att få barnen att fokusera en hel träning.

Vi har ännu inte genomfört andra aktiviteter utöver träningarna då vi än så länge bara är i uppstarten av vårt lag.

Fokus framöver kommer fortsättningsvis vara övningar med boll, träna matchspel 3 mot 3, möta andra P2019-lag och öka barnens fokus på träningarna.

Sebastian Cehlin,
Tränare

Karlslund United

Under säsongen har laget bestått av 38 spelare.

Laget har tränat 1–2 ggr/vecka på Karlslund Arena och på Rosta gärde beroende på sommar- eller vintersäsong. Under vintern tränade laget enbart på Karlslund Arena. Efter varje träning träffades laget i vanlig ordning i klubblokalen med fika och "eftersnack".

Laget har under året varit och bowlat, gått på teater, tittat på både hockey och fotboll i/på Behrn Arena.

Laget har även under året arrangerat matchcamp på Karlslund Arena, den 9 juni.

Andreas Östby,
Verksamhetsansvarig

Arrangemang, utbildning och aktiviteter

Under 2024 arrangerades återigen vår fotbollsskola för pojkar och flickor mellan 5–12 år. Över 100 barn och ungdomar deltog under två härliga sommarveckor.

Örebrocupen spelades utomhus i juni och inomhus i december. Utomhus ställde vi upp i samtliga pojkklasser 8–15 år, samt i fyra av åtta flickklasser. Även inomhus ställde vi upp i samtliga pojkklasser, samt i tre av fyra flickklasser.

Vi har genom delfinansiering av Idrottslyftet och RF-SISU kunnat skicka våra ledare på SvFF:s tränarutbildningar, samt våra ungdomsspelare på föreläsningar inom aktuella ämnen utifrån vårt mål- och riktlinjesdokument Karlslundsmodellen.

Leif Wahmans stipendium delades 2024 ut till Emelie Delvenius och Daniel Andmarken för sitt engagemang som ledare i föreningen och i synnerhet i Karlslund United.